

Утверждаю:

Директор ООО "Объединенная кухня"

Фефилов А.Г.

01.12.2023

День: первый Неделя: первая Сезон: осень-зима  
Возрастная категория: дети 12-18 лет.

Примерное меню

Согласовано:  
Директор МБОУ "Италмасовская СОШ"  
Морозов Дмитрий Вячеславович



№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг								Витамины, мг				Вита-мин С, мг
			всего		всего				Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А		B1	B2	PP	HЭ	
			всего	на 100 г	всего	на 100 г									РЭ	ТЭ					
14-08	Салат "Сезонный"	100	1,16	9,87	1,16	9,87	128,73	389,56	193,59	34,33	15,11	32,34	0,56	1202,46	204,56	4,51	0,03	0,04	0,47	0,60	23,27
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,66	2,60	6,88	415,40	113,71	6,88	12,60	21,14	53,96	0,84	1212,00	252,25	1,39	0,09	0,05	0,99	1,80	6,45	
181-13	Котлеты, биточки, шницели	100	15,22	12,61	6,88	415,40	219,86	58,56	63,91	33,80	8,40	42,00	0,47	35,20	25,14	0,30	0,03	0,07	0,24	0,84	0,23
106-13	Каша гречневая вязкая	200	6,40	6,48	28,00	195,00	37,17	0,10	0,30	0,29	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
тпк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
тпк	Хлеб пшеничный	65	4,65	0,46	30,64	145,55	324,35	53,20	11,44	7,92	36,76	0,62	0,00	0,00	0,00	0,72	0,05	0,01	0,47	1,43	0,00
<b>Итого</b>		<b>915</b>	<b>30,09</b>	<b>32,02</b>	<b>115,83</b>	<b>840,02</b>	<b>1535,48</b>	<b>728,04</b>	<b>100,81</b>	<b>53,00</b>	<b>167,99</b>	<b>2,59</b>	<b>54,71</b>	<b>2454,23</b>	<b>526,68</b>	<b>6,96</b>	<b>0,20</b>	<b>0,19</b>	<b>2,17</b>	<b>4,68</b>	<b>29,95</b>

День: второй Неделя: первая Сезон: осень-зима  
Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг								Витамины, мг				Вита-мин С, мг
			всего		всего				Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А		B1	B2	PP	HЭ	
			всего	на 100 г	всего	на 100 г									РЭ	ТЭ					
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	100	1,38	5,97	1,38	5,97	90,13	223,35	224,93	34,30	19,43	38,27	1,25	8,30	2,00	2,73	0,02	0,03	0,15	0,40	1,95
63	Пуштыг шьд	250	3,48	4,00	18,91	123,43	83,40	595,54	613,44	26,01	28,24	83,40	1,30	1103,40	229,00	1,33	0,11	0,11	1,23	2,33	8,60
154-13	Гороуша, припущенная с овощами	120	15,77	13,12	12,48	222,41	156,74	50,30	256,55	23,70	30,36	124,58	0,62	27,11	4353,89	1,11	0,11	0,11	2,42	5,12	1,34
92-08	Пюре картофельное	200	4,12	7,32	28,70	195,57	55,61	490,32	888,31	54,46	37,94	113,47	1,40	27,36	56,13	0,29	0,16	0,14	1,79	3,31	13,69
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	33,00	0,92	10,44	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	0,00	0,01	0,01	1,12
тпк	Хлеб пшеничный	70	5,01	0,49	33,00	156,74	349,30	57,29	12,32	8,53	39,59	0,67	0,00	0,00	0,00	0,77	0,06	0,01	0,50	1,54	0,00
<b>Итого</b>		<b>940</b>	<b>30,00</b>	<b>30,95</b>	<b>116,24</b>	<b>843,89</b>	<b>1709,72</b>	<b>2050,95</b>	<b>153,65</b>	<b>125,23</b>	<b>400,64</b>	<b>5,32</b>	<b>79,46</b>	<b>5519,90</b>	<b>1239,50</b>	<b>6,24</b>	<b>0,45</b>	<b>0,41</b>	<b>6,09</b>	<b>12,70</b>	<b>26,69</b>

День: третий Неделя: первая Сезон: осень-зима  
Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг					Вита-мин С, мг		
			всего	в 100 г	всего	в 100 г			Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2		PP	НЭ
576 Т	Помидор свежий (нарезка)	100	1,04	0,16	4,72	23,89			3,00	255,20	12,32	17,40	22,64	0,80	0,00	640,00	133,00	0,72	0,04	0,04	0,40	0,72	10,00
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой и сметаной	250/7	2,04	6,14	14,43	119,11			756,30	245,88	33,39	18,40	48,26	0,61	8,65	936,15	209,28	2,30	0,04	0,04	0,64	1,23	7,70
81-08	Фрикадельки "Пестушок"	120	20,57	19,87	40,31	370,45			1701,18	49,06	47,65	5,78	33,95	0,26	22,46	21,89	41,90	0,24	0,02	0,05	0,11	0,51	0,14
87/1	Рагу из овощей	180	2,94	5,40	21,07	140,12			361,42	674,35	41,75	36,78	81,73	1,30	28,00	3172,86	615,16	0,34	0,12	0,10	1,44	2,28	14,50
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27			3,10	53,06	3,34	1,74	3,05	0,64	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,04	0,10	0,40
ТТК	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35			299,40	49,10	10,56	7,31	33,94	0,58	0,00	0,00	0,00	0,66	0,05	0,01	0,43	1,32	0,00
<b>Итого</b>		917	31,12	32,02	122,58	842,19			3124,40	1326,65	149,01	87,40	223,57	4,18	59,11	4770,90	999,34	4,31	0,26	0,24	3,06	6,16	32,74

День: четвертый Неделя: первая Сезон: осень-зима  
Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг					Вита-мин С, мг		
			всего	в 100 г	всего	в 100 г			Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2		PP	НЭ
74Т	Икра кабачковая (заводская)	100	1,30	5,20	9,40	87,40			2,50	212,67	10,27	14,50	18,85	0,65	0,00	533,33	110,83	0,58	0,03	0,03	0,33	0,58	8,33
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,96	6,09	13,69	113,67			767,65	347,53	39,23	21,45	49,59	0,99	8,65	776,15	176,06	2,33	0,05	0,05	0,58	1,08	8,21
77-08	Котлета "Здоровье"	100	12,63	7,44	5,43	228,79			30,80	63,29	24,22	8,42	43,88	0,46	26,15	1545,60	365,55	2,82	0,02	0,08	0,17	0,85	0,38
468	Гороховое пюре	180	10,26	12,75	57,47	328,55			1,62	2,85	2,28	0,00	2,82	0,02	25,92	25,92	48,60	0,11	0,00	0,01	0,01	0,02	0,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88			0,10	0,26	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03			366,00	129,36	18,48	24,53	82,48	2,04	0,00	2,40	0,60	0,84	0,08	0,04	0,34	1,20	0,00
<b>Итого</b>		890	30,06	32,15	117,97	900,32			1168,67	755,95	94,73	68,90	197,61	4,19	60,72	2883,40	701,65	6,67	0,18	0,21	1,43	3,72	16,93

День: пятый Неделя: первая Сезон: осень-зима  
 Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг						Вита-мин С, мг	
			всего	всего				Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2		РР
576 Т	Огурец свежий (парезка)	100	0,75	0,10	3,20	14,59	8,00	124,10	20,25	12,20	36,55	0,50	0,00	48,00	10,00	0,10	0,00	0,05	0,15	0,30	4,00
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	3,63	59,05	9,04	8,14	26,25	0,43	0,00	1200,00	250,00	2,58	0,04	0,01	0,31	0,76	0,65
394	Жаркое по-домашнему	300	23,84	24,49	62,95	519,24	140,40	1122,35	24,65	44,55	114,26	1,82	0,00	147,20	30,00	0,33	0,18	0,12	2,18	3,83	17,28
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	27,38	2219,44	241,48	159,68	201,80	8,39	380,40	2,28	380,40	5,76	0,08	0,22	4,09	2,56	2,56
ттк	Хлеб ржаной	70	4,34	0,74	26,57	123,70	427,00	150,92	21,56	28,62	96,23	2,38	0,00	2,80	0,70	0,98	0,09	0,05	0,40	1,40	0,00
Итого		920	31,49	29,98	121,57	820,41	606,41	3675,86	316,97	253,19	475,08	13,51	380,40	1400,28	671,10	9,75	0,39	0,45	7,12	8,85	24,49

День: шестой Неделя: первая Сезон: осень-зима  
 Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг						Вита-мин С, мг	
			всего	всего				Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2		РР
2	Салаг "Удмуртский"	100	3,40	10,98	20,73	174,28	29,60	266,55	18,75	14,53	60,55	0,97	30,00	206,40	92,80	4,78	0,05	0,10	0,48	1,52	5,80
44	Апырчи шил	250	2,20	4,06	14,13	99,51	863,01	363,59	36,86	20,93	59,15	0,81	8,65	941,54	210,34	1,28	0,06	0,05	0,80	1,46	8,98
86-08	Минтай, запечённый в яйце	100	13,70	9,22	16,44	172,02	1204,23	380,60	63,14	50,09	225,43	1,45	40,35	11,30	86,63	3,30	0,10	0,16	0,95	4,93	0,80
97-08	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,19	7,20	37,76	240,07	870,21	54,74	18,20	8,40	44,67	0,86	0,00	0,00	48,60	1,06	0,06	0,01	0,45	1,85	0,00
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	3,10	53,06	3,34	1,74	3,05	0,64	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,04	0,10	0,40
ттк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35	299,40	49,10	10,56	7,31	33,94	0,58	0,00	0,00	0,00	0,66	0,05	0,01	0,43	1,32	0,00
Итого		890	30,02	31,93	131,11	874,50	3269,55	1167,64	150,85	103,00	426,78	5,30	79,00	1159,24	438,36	11,13	0,32	0,34	3,16	11,17	15,98

День: первый Неделя: вторая Сезон: осень-зима  
 Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг					Витамин С, мг		
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2		PP	НЭ
576 Т	Помидор свежий (нарезка)	100	1,04	0,16	4,72	23,89	3,00	255,20	12,32	17,40	22,64	0,80	0,00	640,00	133,00	0,72	0,04	0,04	0,40	0,72	10,00
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	250	2,03	6,09	10,46	101,88	758,46	344,26	42,76	20,06	47,48	0,76	8,65	986,15	219,61	2,33	0,05	0,05	0,70	1,23	12,15
63-08	Гуляш из говядины	140	18,00	18,54	27,56	296,98	1748,30	113,63	20,76	5,04	17,43	0,35	13,44	120,96	47,60	0,25	0,02	0,02	0,12	0,32	1,02
106-13	Каша пшеничная вязкая	180	5,90	3,90	36,00	203,40	170,60	1,36	2,67	0,10	1,65	0,02	17,56	13,17	19,76	0,04	0,00	0,01	0,00	0,01	0,00
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	0,92	10,44	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,56	0,14	0,01	0,00	0,00	0,01	0,01	1,12
тгк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35	299,40	49,10	10,56	7,31	33,94	0,58	0,00	0,00	0,00	0,66	0,05	0,01	0,43	1,32	0,00
<b>Итого</b>		<b>930</b>	<b>31,50</b>	<b>29,16</b>	<b>121,09</b>	<b>816,10</b>	<b>2980,69</b>	<b>773,99</b>	<b>91,93</b>	<b>50,64</b>	<b>124,47</b>	<b>2,59</b>	<b>39,65</b>	<b>1760,84</b>	<b>420,11</b>	<b>4,00</b>	<b>0,16</b>	<b>0,13</b>	<b>1,66</b>	<b>3,60</b>	<b>24,29</b>

День: второй Неделя: вторая Сезон: осень-зима  
 Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг					Витамин С, мг		
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2		PP	НЭ
15-13	Салат "Газальк"	100	1,30	9,90	10,16	131,74	7,56	236,22	30,42	14,16	24,50	0,60	0,00	245,00	41,40	4,66	0,04	0,04	0,50	0,70	29,54
47-08	Суп гороховый	250	2,98	9,29	29,95	208,42	779,73	287,48	16,58	15,74	37,65	0,59	0,00	1208,00	251,50	2,33	0,05	0,04	0,64	1,09	4,65
162-13	Минтай, запеченный в сметанном соусе	120	16,96	5,90	2,59	124,69	167,79	424,01	73,01	55,41	259,06	0,93	21,84	9,14	42,38	1,42	0,09	0,14	1,18	5,55	0,24
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,82	176,01	441,29	799,49	49,01	34,15	102,12	1,26	24,62	48,38	50,52	0,26	0,14	0,13	1,61	2,99	12,31
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	27,38	2219,44	241,48	159,68	201,80	8,39	380,40	2,28	380,40	5,76	0,08	0,22	4,09	2,56	2,56
тгк	Хлеб пшеничный	70	5,01	0,49	33,00	156,74	349,30	57,29	12,32	8,53	39,59	0,67	0,00	0,00	0,00	0,77	0,06	0,01	0,50	1,54	0,00
<b>Итого</b>		<b>920</b>	<b>30,16</b>	<b>32,18</b>	<b>114,94</b>	<b>848,86</b>	<b>1773,05</b>	<b>4023,92</b>	<b>422,81</b>	<b>287,66</b>	<b>664,72</b>	<b>12,44</b>	<b>426,86</b>	<b>1512,80</b>	<b>766,20</b>	<b>15,20</b>	<b>0,46</b>	<b>0,58</b>	<b>8,52</b>	<b>14,43</b>	<b>49,30</b>

День: третий Неделя: вторая Сезон: осень-зима  
 Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг						Вита- мин С, мг		
						Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ГЭ	В1	В2		РР	НЭ
8	Винегрет овощной	100	1,37	6,07	98,57	229,67	292,08	21,42	20,38	44,80	0,82	0,00	1777,23	302,20	2,80	0,05	0,60	0,88	10,53	
60-08	Уха со взбитым яйцом	250	6,36	3,48	108,33	292,36	267,06	21,25	13,53	78,45	0,90	16,58	19,09	28,45	1,23	0,06	0,08	0,90	2,88	1,48
64-08	Печень по-строгановски	70/70	11,70	14,15	248,64	139,41	311,40	35,73	24,07	311,05	5,99	5090,40	907,10	8688,02	5,25	0,25	1,96	8,27	13,76	14,60
106-13	Каша гречневая вязкая	200	6,40	6,48	195,00	756,04	1,64	8,36	0,43	2,92	0,07	19,51	14,63	21,96	0,04	0,00	0,01	0,00	0,01	0,00
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	94,67	0,10	0,26	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
тпк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	134,35	299,40	49,10	10,56	7,31	33,93	0,57	0,00	0,00	0,00	0,66	0,05	0,01	0,43	1,32	0,00
<b>Итого</b>		<b>950</b>	<b>30,54</b>	<b>30,59</b>	<b>879,56</b>	<b>1716,99</b>	<b>921,55</b>	<b>97,57</b>	<b>65,72</b>	<b>471,15</b>	<b>8,38</b>	<b>5126,49</b>	<b>2718,06</b>	<b>9040,63</b>	<b>9,98</b>	<b>0,41</b>	<b>2,11</b>	<b>10,20</b>	<b>18,85</b>	<b>26,61</b>

День: четвертый Неделя: вторая Сезон: осень-зима  
 Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг						Вита- мин С, мг		
						Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ГЭ	В1	В2		РР	НЭ
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	100	1,38	5,97	90,13	223,35	224,93	34,30	19,43	38,27	1,25	0,00	8,30	2,00	2,73	0,02	0,03	0,15	0,40	1,95
56-08	Суп из овощей	250	2,06	6,15	108,69	755,25	351,48	32,53	20,23	53,43	0,71	8,65	963,08	214,86	2,30	0,08	0,06	0,83	1,48	8,66
80-08	Котлета "Теркулес"	100	15,83	11,39	199,97	8,52	71,63	20,07	20,15	57,67	0,57	1,80	1,60	3,30	3,80	0,05	0,03	0,15	0,85	0,37
97-08	Макаронные изделия отварные с маслом	200	6,88	8,00	266,74	966,90	60,83	20,23	9,34	49,64	0,95	0,00	0,00	54,00	1,18	0,06	0,01	0,50	2,05	0,00
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	60,76	3,01	38,54	6,98	2,49	4,40	0,10	0,00	8,80	1,76	0,04	0,01	0,01	0,04	0,07	5,28
тпк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	106,03	366,00	129,36	18,48	24,53	82,48	2,04	0,00	2,40	0,60	0,84	0,08	0,04	0,34	1,20	0,00
<b>Итого</b>		<b>910</b>	<b>30,06</b>	<b>32,18</b>	<b>832,32</b>	<b>2323,03</b>	<b>876,77</b>	<b>132,58</b>	<b>96,17</b>	<b>285,88</b>	<b>5,62</b>	<b>10,45</b>	<b>984,18</b>	<b>276,52</b>	<b>10,89</b>	<b>0,29</b>	<b>0,19</b>	<b>2,01</b>	<b>6,05</b>	<b>16,26</b>

День: пятый Неделя: вторая Сезон: осень-зима  
 Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод., г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг						Вита-мин С, мг
			всего	0,75	всего	0,10			3,20	14,59	8,00	124,10	20,25	12,20	36,55	0,50	0,00	48,00	10,00	РЭ	
576 Г	Огурец свежий (нарезка)	100	0,75	0,10	3,20	14,59	8,00	124,10	20,25	12,20	36,55	0,50	0,00	48,00	10,00	0,10	0,00	0,05	0,15	0,30	4,00
113	Борщ сибирский со сметаной	250/7	3,30	4,76	15,16	134,28	48,44	240,23	30,80	19,49	39,39	0,92	0,00	1057,39	220,36	1,94	0,03	0,04	0,35	0,70	6,91
39/8	Фрикадельки из мяса говядины	120	17,40	13,49	21,96	243,44	183,93	25,87	32,64	3,41	20,83	0,04	9,16	12,16	20,44	0,03	0,01	0,03	0,03	0,25	0,12
ттк	Картофель запеченный	180	4,24	10,83	37,52	262,56	204,15	1204,20	23,04	48,87	123,54	1,92	0,00	42,40	6,36	4,61	0,26	0,15	2,76	3,81	42,40
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	27,38	2219,44	241,48	159,68	201,80	8,39	380,40	2,28	380,40	5,76	0,08	0,22	4,09	2,56	2,56
ттк	Хлеб ржаной	70	4,34	0,74	26,57	123,70	427,00	150,92	21,56	28,62	96,23	2,38	0,00	2,80	0,70	0,98	0,09	0,05	0,40	1,40	0,00
Итого		927	30,24	29,94	117,82	829,83	898,91	3964,75	369,77	272,28	518,33	14,15	389,56	1165,03	638,25	13,42	0,47	0,53	7,77	9,03	55,99

День: шестой Неделя: вторая Сезон: осень-зима  
 Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод., г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг						Вита-мин С, мг
			всего	3,40	всего	10,98			20,73 <th>174,28 <th>29,60 <th>266,55 <th>18,75 <th>14,53 <th>60,55 <th>0,97 <th>30,00 <th>206,40 <th>92,80 <th>4,78 <th>0,05 <th>0,10 <th>0,48 <th>1,52 <th>5,80 </th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th>	174,28 <th>29,60 <th>266,55 <th>18,75 <th>14,53 <th>60,55 <th>0,97 <th>30,00 <th>206,40 <th>92,80 <th>4,78 <th>0,05 <th>0,10 <th>0,48 <th>1,52 <th>5,80 </th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th>	29,60 <th>266,55 <th>18,75 <th>14,53 <th>60,55 <th>0,97 <th>30,00 <th>206,40 <th>92,80 <th>4,78 <th>0,05 <th>0,10 <th>0,48 <th>1,52 <th>5,80 </th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th>	266,55 <th>18,75 <th>14,53 <th>60,55 <th>0,97 <th>30,00 <th>206,40 <th>92,80 <th>4,78 <th>0,05 <th>0,10 <th>0,48 <th>1,52 <th>5,80 </th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th>	18,75 <th>14,53 <th>60,55 <th>0,97 <th>30,00 <th>206,40 <th>92,80 <th>4,78 <th>0,05 <th>0,10 <th>0,48 <th>1,52 <th>5,80 </th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th>	14,53 <th>60,55 <th>0,97 <th>30,00 <th>206,40 <th>92,80 <th>4,78 <th>0,05 <th>0,10 <th>0,48 <th>1,52 <th>5,80 </th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th>	60,55 <th>0,97 <th>30,00 <th>206,40 <th>92,80 <th>4,78 <th>0,05 <th>0,10 <th>0,48 <th>1,52 <th>5,80 </th></th></th></th></th></th></th></th></th></th>	0,97 <th>30,00 <th>206,40 <th>92,80 <th>4,78 <th>0,05 <th>0,10 <th>0,48 <th>1,52 <th>5,80 </th></th></th></th></th></th></th></th></th>	30,00 <th>206,40 <th>92,80 <th>4,78 <th>0,05 <th>0,10 <th>0,48 <th>1,52 <th>5,80 </th></th></th></th></th></th></th></th>	206,40 <th>92,80 <th>4,78 <th>0,05 <th>0,10 <th>0,48 <th>1,52 <th>5,80 </th></th></th></th></th></th></th>	92,80 <th>4,78 <th>0,05 <th>0,10 <th>0,48 <th>1,52 <th>5,80 </th></th></th></th></th></th>	4,78 <th>0,05 <th>0,10 <th>0,48 <th>1,52 <th>5,80 </th></th></th></th></th>	
2	Салат "Удмуртский"	100	2,75	6,28	19,25	167,86	170,86	465,34	23,83	26,01	76,19	0,99	8,65	1011,93	225,00	2,41	0,08	0,06	1,00	1,86	7,20
129	Рассольник ленинградский со сметаной	100	16,93	8,19	22,58	206,57	340,31	36,30	30,23	3,83	23,46	0,09	19,71	17,86	27,54	0,13	0,01	0,04	0,08	0,33	0,06
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	200	3,27	6,00	23,41	155,69	401,58	749,28	46,39	40,87	90,81	1,44	31,11	3525,40	683,51	0,38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
87/1	Рагу из овощей	200	0,18	0,04	9,21	35,88	0,10	0,26	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
628	Чай с сахаром	200	3,72	0,63	22,77	106,03	366,00	129,36	18,48	24,53	82,48	2,04	0,00	2,40	0,60	0,84	0,08	0,04	0,34	1,20	0,00
ттк	Хлеб ржаной	60	3,025	32,12	117,95	846,31	1308,45	1647,09	137,93	109,77	333,49	5,56	89,47	4763,99	1029,45	8,54	0,35	0,35	3,50	7,44	29,17
Итого		910	30,25	32,12	117,95	846,31	1308,45	1647,09	137,93	109,77	333,49	5,56	89,47	4763,99	1029,45	8,54	0,35	0,35	3,50	7,44	29,17