

Утверждаю:

Директор ООО "Домашняя кухня"
Фефилов А.Г.
01.09.2023 г.



День: первый Неделя: первая Сезон: осень-зима
Возрастная категория: дети 12-18 лет.

Примерное меню

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг					Вита-мин С, мг		
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2		PP	НЭ
							389,56	193,59	34,33	15,11	32,34	0,56	0,00	1202,46	204,36	4,51	0,03	0,04		0,47	0,60
14-08	Салат "Сезонный" Суп картофеля с макаронными изделиями	100	1,16	9,87	9,79	128,73	6,88	415,40	12,60	21,14	53,96	0,84	0,00	1212,00	252,25	1,39	0,09	0,05	0,99	1,80	6,45
181-13	Котлеты, биточки, шницели	100	15,22	12,61	17,30	219,86	58,56	63,91	33,80	8,40	42,00	0,47	35,20	25,14	48,11	0,30	0,03	0,07	0,24	0,84	0,23
106-13	Каша гречневая вязкая	200	6,40	6,48	28,00	195,00	756,04	1,64	8,36	0,43	2,92	0,07	19,51	14,63	21,96	0,04	0,00	0,01	0,00	0,01	0,00
тпк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	0,10	0,30	0,29	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
тпк	Хлеб пшеничный	70	5,01	0,49	33,00	156,74	349,30	57,29	12,32	8,53	39,59	0,67	0,00	0,00	0,00	0,77	0,06	0,01	0,50	1,54	0,00
Итого		920	30,45	32,05	118,19	851,21	1560,43	732,13	101,69	53,61	170,82	2,63	54,71	2454,23	526,68	7,02	0,20	0,19	2,21	4,79	29,95

День: второй Неделя: первая Сезон: осень-зима
Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг					Вита-мин С, мг		
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2		PP	НЭ
							223,35 <th>224,93 <th>34,30 <th>19,43 <th>38,27 <th>1,25 <th>0,00 <th>8,30 <th>2,00 <th>2,73 <th>0,02 <th>0,03 <th>0,15 <th>0,40 </th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th>	224,93 <th>34,30 <th>19,43 <th>38,27 <th>1,25 <th>0,00 <th>8,30 <th>2,00 <th>2,73 <th>0,02 <th>0,03 <th>0,15 <th>0,40 </th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th>	34,30 <th>19,43 <th>38,27 <th>1,25 <th>0,00 <th>8,30 <th>2,00 <th>2,73 <th>0,02 <th>0,03 <th>0,15 <th>0,40 </th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th>	19,43 <th>38,27 <th>1,25 <th>0,00 <th>8,30 <th>2,00 <th>2,73 <th>0,02 <th>0,03 <th>0,15 <th>0,40 </th></th></th></th></th></th></th></th></th></th>	38,27 <th>1,25 <th>0,00 <th>8,30 <th>2,00 <th>2,73 <th>0,02 <th>0,03 <th>0,15 <th>0,40 </th></th></th></th></th></th></th></th></th>	1,25 <th>0,00 <th>8,30 <th>2,00 <th>2,73 <th>0,02 <th>0,03 <th>0,15 <th>0,40 </th></th></th></th></th></th></th></th>	0,00 <th>8,30 <th>2,00 <th>2,73 <th>0,02 <th>0,03 <th>0,15 <th>0,40 </th></th></th></th></th></th></th>	8,30 <th>2,00 <th>2,73 <th>0,02 <th>0,03 <th>0,15 <th>0,40 </th></th></th></th></th></th>	2,00 <th>2,73 <th>0,02 <th>0,03 <th>0,15 <th>0,40 </th></th></th></th></th>	2,73 <th>0,02 <th>0,03 <th>0,15 <th>0,40 </th></th></th></th>	0,02 <th>0,03 <th>0,15 <th>0,40 </th></th></th>	0,03 <th>0,15 <th>0,40 </th></th>		0,15 <th>0,40 </th>	0,40
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	100	1,38	5,97	9,08	90,13	595,54	613,44	26,01	28,24	83,40	1,30	25,00	1103,40	229,00	1,33	0,11	0,11	1,23	2,33	8,60
63	Пшштые шыл	250	3,48	4,00	18,91	123,43	627,92	534,47	55,58	68,90	277,74	1,17	10,92	1656,00	286,92	1,83	0,14	0,14	1,61	5,27	3,29
84-08	Минтай, тушеный в томате с овощами	120	17,82	13,33	17,23	225,33	441,29	799,48	49,01	34,15	102,12	1,26	24,62	48,38	50,52	0,26	0,14	0,13	1,61	2,98	12,32
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,01	27,38	2219,44	241,48	159,68	201,80	8,39	380,40	2,28	380,40	5,76	0,08	0,22	4,09	2,56	2,56
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	349,30	57,29	12,32	8,53	39,59	0,67	0,00	0,00	0,00	0,77	0,06	0,01	0,50	1,54	0,00
тпк	Хлеб пшеничный	70	5,01	0,49	33,00	156,74	349,30	57,29	12,32	8,53	39,59	0,67	0,00	0,00	0,00	0,77	0,06	0,01	0,50	1,54	0,00
Итого		920	31,60	30,59	117,47	822,90	2264,77	4449,04	418,70	318,92	742,92	14,04	440,94	2818,36	948,84	12,68	0,54	0,64	9,18	15,07	28,72

День: третий Неделя: первая Сезон: осень-зима
Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг						Вита- мин С, мг			
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2		РР	НЭ	
576 Т	Помидор свежий (нарезка)	100	1,04	0,16	4,72	23,89	3,00	255,20	12,32	17,40	22,64	0,80	0,00	640,00	133,00	0,72	0,04	0,04	0,40	0,40	0,72	10,00
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	250	2,04	6,14	14,43	119,11	756,30	245,88	33,39	18,40	48,26	0,61	8,65	936,15	209,28	2,30	0,04	0,04	0,64	1,23	7,70	
81-08	Фрикадельки "Пегушок"	120	20,98	19,87	40,31	370,45	1701,18	49,06	47,65	5,78	33,95	0,26	22,46	21,89	41,90	0,24	0,02	0,05	0,11	0,51	0,14	
87-13	Рагу из овощей	180	2,94	5,40	21,07	140,12	361,42	674,35	41,75	36,78	81,73	1,30	28,00	3172,86	615,16	0,34	0,12	0,10	1,44	2,28	14,50	
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	3,10	53,06	3,34	1,74	3,05	0,64	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,04	0,10	0,40	
тпк	Хлеб ржаной	70	4,34	0,74	26,57	123,70	427,00	150,92	21,56	28,62	96,23	2,38	0,00	2,80	0,70	0,98	0,09	0,05	0,40	1,40	0,00	
Итого		920	31,57	32,34	120,86	831,54	3252,00	1428,46	160,01	108,71	285,86	5,99	59,11	4773,70	1000,04	4,63	0,31	0,27	3,03	6,24	32,74	

День: четвертый Неделя: первая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг						Вита- мин С, мг			
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2		РР	НЭ	
74Т	Икра кабачковая (заводская)	100	1,30	5,20	9,40	87,40	2,50	212,67	10,27	14,50	18,85	0,65	0,00	533,33	110,83	0,58	0,03	0,03	0,33	0,58	8,33	
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,96	6,09	13,69	113,67	767,65	347,53	39,23	21,45	49,59	0,99	8,65	776,15	176,06	2,33	0,05	0,05	0,58	1,08	8,21	
77-08	Котлета "Здоровье"	100	12,63	18,55	5,43	228,79	30,80	63,29	24,22	8,42	43,88	0,46	26,15	1545,60	365,55	2,82	0,02	0,08	0,17	0,85	0,38	
468	Гороховое пюре	180	10,26	26,10	57,47	328,55	1,62	2,85	2,28	0,00	2,82	0,02	25,92	25,92	48,60	0,11	0,00	0,01	0,01	0,02	0,00	
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	0,10	0,26	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
тпк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03	366,00	129,36	18,48	24,53	82,48	2,04	0,00	2,40	0,60	0,84	0,08	0,04	0,34	1,20	0,00	
Итого		890	30,30	56,57	133,56	959,11	1168,67	755,95	94,73	68,90	197,61	4,19	60,72	2883,40	701,65	6,67	0,18	0,21	1,43	3,72	16,93	

День: пятый Неделя: первая Сезон: осень-зима
 Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг					Вита-мин С, мг	
			всего	в 100 г				Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2		РР
3/1	Салат из белокачанной капусты с раст./маслом	100	1,60	5,96	8,91	91,56	14,37	28,13	0,56	17,84	2,73	0,03	0,03	0,63	0,81	40,13					
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	8,14	26,25	0,43	1200,00	2,58	0,04	0,01	0,31	0,76	0,65					
394	Жаркое по-домашнему	280	22,25	18,19	58,75	465,77	41,58	106,64	1,69	137,38	28,00	0,31	0,17	2,03	3,57	16,13					
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	241,48	159,68	201,80	380,40	5,76	0,08	0,22	4,09	2,56	2,56					
тгк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03	18,48	24,53	2,04	2,40	0,60	0,08	0,04	0,34	1,20	0,00					
Итого		890	30,13	29,43	119,30	826,24	729,35	3723,04	336,70	248,30	445,30	13,11	380,40	1359,90	661,73	12,21	0,39	0,41	7,40	8,91	59,47

День: шестой Неделя: первая Сезон: осень-зима
 Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг					Вита-мин С, мг	
			всего	в 100 г				Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2		РР
2	Салат "Удмуртский"	100	3,40	10,98	7,40	140,96	266,55	18,75	14,53	60,55	0,97	30,00	206,40	92,80	4,78	0,05	0,10	0,48	1,52	5,80	
44	Атырчи шлд.	250	2,20	4,06	14,13	99,51	363,59	36,86	20,93	59,15	0,81	8,65	941,54	210,34	1,28	0,06	0,05	0,80	1,46	8,98	
86-08	Минтай, запечённый в айде	100	16,00	13,31	15,37	195,35	380,60	63,14	50,09	225,43	1,45	40,35	11,30	86,63	3,30	0,10	0,16	0,95	4,93	0,80	
97-08	Макаронные изделия отварные с маслом	200	6,88	8,00	41,96	266,74	60,82	20,22	9,34	49,63	0,96	0,00	0,00	54,00	1,17	0,06	0,02	0,50	2,06	0,00	
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	98,12	5,90	3,13	3,83	0,79	0,00	9,60	2,00	0,08	0,01	0,01	0,10	0,16	1,60	
тгк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03	366,00	129,36	18,48	24,53	2,04	0,00	2,40	0,60	0,84	0,08	0,04	0,34	1,20	0,00	
Итого		910	32,35	37,13	114,92	860,88	3440,25	1299,04	163,35	122,55	481,07	7,01	79,00	1171,24	446,36	11,45	0,36	0,38	3,17	11,32	17,18

**День: первый Неделя: вторая Сезон: осень-зима
Возрастная категория: дети 12-18 лет.**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг							Вита- мин С, мг
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2	PP	НЭ	
576 Т	Помидор свежий (нарезка)	100	1,04	0,16	4,72	23,89	3,00	255,20	12,32	17,40	22,64	0,80	0,00	640,00	133,00	0,72	0,04	0,04	0,40	0,72	10,00
41-08	Пиц из капусты с картофелем и сметаной	250	2,03	6,09	10,46	101,88	758,46	344,26	42,76	20,06	47,48	0,76	8,65	986,15	219,61	2,33	0,05	0,05	0,70	1,23	12,15
63-08	Гуляши из говядины	120	19,43	17,89	13,62	232,87	1498,55	97,40	17,79	4,32	14,94	0,30	11,52	103,68	40,80	0,21	0,02	0,02	0,11	0,27	0,87
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	6,50	4,33	40,02	226,00	189,56	1,51	2,97	0,11	1,83	0,02	19,51	14,63	21,96	0,04	0,00	0,01	0,00	0,01	0,00
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	0,92	10,44	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,56	0,14	0,01	0,00	0,00	0,01	0,01	1,12
тпк	Хлеб пшеничный	70	5,01	0,49	33,00	156,74	349,30	57,29	12,32	8,53	39,59	0,67	0,00	0,00	0,00	0,77	0,06	0,01	0,50	1,54	0,00
Итого		940	34,24	29,01	115,89	816,99	2799,78	766,10	91,02	51,15	127,82	2,64	39,68	1745,02	415,51	4,08	0,16	0,13	1,72	3,78	24,14

**День: второй Неделя: вторая Сезон: осень-зима
Возрастная категория: дети 12-18 лет.**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг							Вита- мин С, мг
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2	PP	НЭ	
15-13	Салат "Тавалык"	100	1,30	9,90	10,16	131,74	7,56	236,22	30,42	14,16	24,50	0,60	0,00	245,00	41,40	4,66	0,04	0,04	0,50	0,70	29,54
47-08	Суп гороховый с картофелем	250	2,98	9,29	29,95	208,42	779,73	287,48	16,58	15,74	37,65	0,59	0,00	1208,00	251,50	2,33	0,05	0,04	0,64	1,09	4,65
162-13	Минтай, запеченный в сметанном соусе	100	17,14	5,38	1,16	103,91	139,83	353,34	60,84	46,17	215,89	0,77	18,20	7,61	35,31	1,19	0,07	0,11	0,99	4,63	0,20
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,82	176,01	441,29	799,49	49,01	34,15	102,12	1,26	24,62	48,38	50,52	0,26	0,14	0,13	1,61	2,99	12,31
тпк	Компот клубничный	200	0,23	0,13	21,56	82,50	0,20	0,53	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
тпк	Хлеб пшеничный	70	5,01	0,49	33,00	156,74	349,30	57,29	12,32	8,53	39,59	0,67	0,00	0,00	0,00	0,77	0,06	0,01	0,50	1,54	0,00
Итого		900	30,36	31,77	121,65	859,32	1717,90	1734,34	169,70	118,75	419,75	3,94	42,82	1509,00	378,73	9,20	0,36	0,34	4,24	10,94	46,70

День: третий Неделя: вторая Сезон: осень-зима
Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг						Вита-мин С, мг
			всего	в 100 г	всего	в 100 г			Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2	
8	Винегрет овощной	100	1,37	6,07	10,37	98,57	229,67	292,08	21,42	20,38	44,80	0,82	1777,23	302,20	2,80	0,05	0,05	0,60	0,88	10,53	
60-08	Уха со вареным яйцом	250	6,36	3,48	13,25	108,33	292,36	267,06	21,25	13,53	78,45	0,90	19,09	28,45	1,23	0,06	0,08	0,90	2,88	1,48	
82-08	Колбаса "Витаминка"	100	20,52	15,81	25,97	247,80	2118,56	40,07	40,63	5,97	23,63	0,21	773,33	185,81	3,45	0,01	0,03	0,08	0,25	0,25	
106-13	Каша гречневая вязкая	180	5,76	5,83	25,20	175,50	680,44	1,48	7,52	0,39	2,63	0,06	17,56	13,17	0,04	0,00	0,01	0,00	0,01	0,00	
160Г	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	3,10	53,06	3,34	1,74	3,05	0,64	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,04	0,10	0,40	
тгк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35	299,40	49,10	10,56	7,31	33,93	0,57	0,00	0,00	0,66	0,05	0,01	0,43	1,32	0,00	
Итого		890	38,54	31,64	116,83	818,82	3623,53	702,85	104,71	49,32	186,49	3,20	48,99	2582,82	8,23	0,18	0,17	2,05	5,44	12,66	

День: четвертый Неделя: вторая Сезон: осень-зима
Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг						Вита-мин С, мг
			всего	в 100 г	всего	в 100 г			Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2	
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	100	1,38	5,97	9,08	90,13	223,35	224,93	34,30	19,43	38,27	1,25	8,30	2,00	2,73	0,02	0,03	0,15	0,40	1,95	
56-08	Суп из овощей	250	2,06	6,15	11,98	108,69	755,25	351,48	32,53	20,23	53,43	0,71	963,08	214,86	2,30	0,08	0,06	0,83	1,48	8,66	
80-08	Котлета "Геркулес"	100	17,37	19,67	17,92	311,08	8,52	71,63	20,07	20,15	57,67	0,57	1,80	3,30	3,80	0,05	0,03	0,15	0,85	0,37	
97-08	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,19	7,20	37,76	240,07	870,21	54,74	18,20	8,40	44,67	0,86	0,00	48,60	1,06	0,06	0,01	0,45	1,85	0,00	
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	3,01	38,54	6,98	2,49	4,40	0,10	0,00	1,76	0,04	0,01	0,01	0,04	0,07	5,28	
тгк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03	366,00	129,36	18,48	24,53	82,48	2,04	0,00	0,60	0,84	0,08	0,04	0,34	1,20	0,00	
Итого		890	30,91	39,65	115,18	916,75	2226,34	870,68	130,55	95,23	280,91	5,52	10,45	2711,12	10,77	0,29	0,19	1,96	5,84	16,26	

День: пятый Неделя: вторая Сезон: осень-зима
 Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг					Вита-мин С, мг		
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2		PP	НЭ
576 Т	Омлет свежий (нарезка)	100	0,75	0,10	3,20	14,59	8,00	124,10	20,25	12,20	36,55	0,50	0,00	48,00	10,00	0,10	0,00	0,05	0,15	0,30	4,00
113	Борит сибирский	250	1,89	3,65	12,43	85,01	48,30	239,53	30,71	19,44	39,28	0,91	0,00	1054,30	219,71	1,94	0,03	0,04	0,35	0,70	6,89
189	Фрикадельки мясные в томатном соусе	7070	18,68	13,86	33,75	286,76	1,67	54,25	3,95	4,75	10,59	0,19	0,00	366,52	89,83	3,21	0,01	0,00	0,09	0,23	0,37
ТТК	Картофель запеченный	180	4,24	10,83	37,52	262,56	204,15	1704,20	23,04	48,87	123,54	1,32	0,00	42,40	6,36	4,61	0,26	0,15	2,76	3,81	42,40
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	27,38	2219,44	241,48	159,68	201,80	8,39	380,40	2,28	380,40	5,76	0,08	0,22	4,09	2,56	2,56
ТТК	Хлеб ржаной	70	4,34	0,74	26,57	123,70	427,00	150,92	21,56	28,62	96,23	2,38	0,00	2,80	0,70	0,98	0,09	0,05	0,40	1,40	0,00
Итого		940	30,11	29,19	126,88	823,88	716,50	3992,43	341,00	273,55	507,98	14,30	380,40	1516,30	707,00	16,60	0,47	0,50	7,83	9,00	56,22

День: шестой Неделя: вторая Сезон: осень-зима
 Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг					Вита-мин С, мг		
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	Витамин А	В	РЭ	ТЭ	В1	В2		PP	НЭ
2	Салат "Удмуртский"	100	3,40	10,98	7,40	140,96	29,60	266,55	18,75	14,53	60,55	0,97	30,60	206,40	92,80	4,78	0,05	0,10	0,48	1,52	5,80
129	Рассольник лечебно-диетический со сметаной	250	2,75	6,28	19,25	142,86	170,86	465,34	23,83	26,01	76,19	0,99	8,65	1011,93	225,00	2,41	0,08	0,06	1,00	1,86	7,20
461	Выпечка (крендели) из мяса кур	100	18,66	9,39	22,58	199,90	340,31	36,30	30,23	3,83	23,46	0,09	19,71	17,86	27,54	0,13	0,01	0,04	0,08	0,33	0,06
87-15	Рагу из овощей	180	2,94	5,40	21,07	140,12	361,42	674,35	41,75	36,78	81,73	1,30	28,00	3172,86	615,16	0,34	0,12	0,10	1,44	2,28	14,50
154	Компот из яблок	200	0,42	0,00	24,80	94,67	0,10	0,26	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03	366,00	129,36	18,48	24,53	82,48	2,04	0,00	2,40	0,60	0,84	0,08	0,04	0,34	1,20	0,00
Итого		890	31,89	32,68	117,87	824,54	1268,30	1572,16	433,29	105,68	324,41	5,41	86,36	4411,45	961,10	8,50	0,34	0,34	3,34	7,18	27,56