

СОГЛАСОВАНА  
Начальник Управления образования  
Администрации МО  
«Муниципальный округ  
Завьяловский район УР»

 / Н.Г. Красноперова  
« 26 » 05 2025 года

М.П.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Италмасовская СОШ»



 / Д.В. Морозов  
2025 года

**ПРОГРАММА  
ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА  
МБОУ «ИТАЛМАСОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА»**

Автор программы:  
Кондратьева Снежана Николаевна,  
заместитель директора  
по воспитательной работе

село Италмас, 2025

**ЗАЯВКА**

на включение в перечень программ профильных смен и лагерей труда и отдыха, организуемых муниципальными образованиями, расположенными на территории Удмуртской республики, в 2025 году

МБОУ «Италмасовская СОШ»

(полное название муниципального образования)

направляет Сведения о перечне программ, организуемых в 2025 году:

| № п/п | Тип лагеря            | Наименование программы | Проводящая организация   | Место проведения | Сроки проведения | Кол-во участников |
|-------|-----------------------|------------------------|--------------------------|------------------|------------------|-------------------|
| 1     | лагерь труда и отдыха | PROлето                | МБОУ «Италмасовская СОШ» | Школа            | 2.06-28.06.25    | 170               |
|       |                       |                        |                          |                  |                  |                   |
|       |                       |                        |                          |                  |                  |                   |
|       |                       |                        |                          |                  |                  |                   |

### Информационная карта Программы

|  |   |
|--|---|
| 1. Название Программы (без сокращений, не более 8 слов)  | PROлето   |
| 2. Цель Программы  | организация летней занятости детей  |
| 3. Тип лагеря (форма проведения лагеря)*   | лагерь труда и отдыха   |
| 4. Направление деятельности, специфика содержания Программы (специализация Программы)**                            | Физкультурно-спортивная, художественная, социально-гуманитарная                   |
| 5. Авторы Программы (фамилия и инициалы без сокращений, место работы, должность, контактный номер телефона)        | Кондратьева С. Н., зам директора по ВР, 8904314-82-88                             |
| 6. Руководитель Программы (фамилия и инициалы без сокращений, место работы, должность, контактный номер телефона)  | Тихонова Оксана Петровна, педагог-психолог МБОУ Италмасовская СОШ, 8904-830-20-78 |
| 7. Название проводящей организации (дополнительно указать ФИО руководителя организации, контактный номер телефона) | -   |
| 8. Место реализации Программы  | Школа   |
| 9. Количество участников Программы   | 170   |
| 10. География участников Программы   | Село Италмас, Хохряки, Банное   |
| 11. Возраст участников   | 7-15 лет  |
| 12. Сроки реализации Программы   | 02.0-28.0.2025  |
| 13. Партнеры Программы   | -   |
| 14. Планируемые информационные источники, необходимые для освещения Программы в СМИ                                | <a href="https://vk.com/public200368160">https://vk.com/public200368160</a>       |

## **Пояснительная записка программы.**

Программа лагеря сочетает спортивную, творческую деятельность и социально-гуманитарную направленность, что способствует гармоничному развитию личности ребенка. Реализация программы позволит создать благоприятные условия для отдыха, оздоровления и самореализации детей в каникулярное время. Экологическое воспитание в условиях летних лагерей является одной из наиболее эффективных форм, так как способствует освоению социализации и реализации школьников за счет включения их в конкретно значимую природоохранную деятельность, необходимую для формирования личности, способной жить в гармонии с природой

Разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС), СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы детских лагерей» и направлена на организацию активного отдыха, оздоровления и творческого развития учащихся в каникулярный период.

## **Адресаты программы.**

**Актуальность программы** заключается в том, что с её помощью можно обеспечить отдых детей и подростков от 7 до 15 лет, создать при этом условия для творческой самореализации личности и развития склонностей к позитивному преобразованию мира. Данная программа способствует воспитанию социальной лояльности, гражданских и патриотических качеств личности, что чрезвычайно актуально для нашего времени.

### **Цель программы.**

Создание условий для укрепления здоровья, физического развития, раскрытия творческого потенциала и формирования активной жизненной позиции детей через сочетание спортивной и художественной деятельности, сохранение окружающей среды.

### **Задачи программы.**

- Организация активного отдыха и оздоровления детей.
- Развитие физических качеств (ловкость, выносливость, сила) через спортивные игры и тренировки.
- Раскрытие творческих способностей через занятия художественной направленности (танцы, музыка, ИЗО, театр).
- Формирование навыков работы в команде, лидерских качеств и взаимовыручки.
- Воспитание культуры здорового образа жизни и интереса к разным видам искусства.
- Прививать навыки культурного поведения на природе, научить детей бережному отношению к природе.

## Содержание программы, план реализации

Программа включает:

- Спортивный блок: соревнования, эстафеты, подвижные игры, туристические эстафеты, занятия ЛФК.
- Творческий блок: мастер-классы по рисованию, танцам, вокалу, театральные постановки, конкурсы талантов.
- Оздоровительный блок: утренняя зарядка, тематические беседы о ЗОЖ, профилактические мероприятия.
- Досуговый блок: квесты, викторины, экскурсии, походы

### Структура организации деятельности. Схема управления

Над реализацией программы экологической направленности лагеря труда и отдыха «PROлето» работает педагогический коллектив школы. Программа лагеря разработана с учетом законодательных нормативно - правовых документов.

Лагерь с трудовой направленностью, как одна из форм внеклассной и внешкольной оздоровительно-воспитательной работы с учащимися, органично объединяет в себе как каникулярный отдых и оздоровление, так и экологическое воспитание, и образование детей, осуществляемое в ненавязчивой, доступной форме, в условиях непосредственного общения с природой. Именно в таком лагере, детям дается не только заряд бодрости и здоровья, но и определенный запас знаний, способствующий формированию экологического императива и пониманию роли человека в окружающем мире. Это достигается за счет органичного сочетания трудовой деятельности с переключением на досуг, в который входят экскурсионные занятия, разнообразные культурно-массовые и спортивные мероприятия.

**Самоуправление** - самостоятельность какой-либо организованной общности в управлении собственными делами.

***Самоуправление ученическое*** - самостоятельность в проявлении инициативы, принятии решения и его самореализации в интересах своего

коллектива или организации.

### **Основные принципы работы самоуправления:**

- Открытость и доступность
- Добровольность и творчество
- Равенство и сотрудничество
- Непрерывность и перспективность

На время экологической лагерной смены все дети объединяются в отряды.

Актив лагеря - Большой Совет страны, в который входят начальник лагеря, воспитатели, создается для решения вопросов организации, содержания деятельности лагеря, развития позитивных личностных качеств детей.

В Малый Совет страны - командиры отрядов.

### **Цели и задачи Малого совета:**

Малый Совет, как форма взаимодействия детей по защите прав и интересов, действует в целях:

- оказания помощи в проведении экологических, профилактических, оздоровительных, трудовых, культурно - массовых мероприятий и творческих делах;
- создание в лагере условий для развития экологического, физического, творческого и интеллектуального потенциала детей;
- содействия в создании благоприятного психологического климата.

### **Права и обязанности**

#### ***Каждый член актива имеет право:***

- на участие в обсуждении всех дел лагеря и свободное высказывание своего мнения;
- на защиту своих интересов и прав.

#### ***Каждый член актива обязан:***

- ответственно исполнять порученное дело;

- соблюдать законы общения и культуру поведения.

### **Кадры программы**

В соответствии со штатным расписанием реализации программы участвуют:

**Координаторы смены:**

Администрация;  
Начальник лагеря;

**Кураторы отрядов:**

Воспитатели отрядов  
Вожатые отрядов

**Исполнители:**

Учитель физкультуры;  
Педагог-психолог;  
Социальный педагог.

### **Материально-техническое обеспечение программы**

1. Площадки для проведения различных мероприятий.
2. Материалы для оформления и творчества детей.
3. Канцелярские принадлежности.
4. Аудиоматериалы и видеотехника.
5. Призы и награды, грамоты.

|                       | <i><b>Применение</b></i>   | <i><b>Источник финансирования и материальная база</b></i> | <i><b>Ответственные</b></i>                                 |
|-----------------------|--|---|---|
| Актовый зал, кабинеты | Комнаты отдыха и досуговой деятельности воспитанников                                | МБОУ «Италамасовская СОШ»                                 | Воспитатели   |
| Спортивный зал        | Организация спортивной занятости воспитанников при неблагоприятных погодных условиях |   | Учителя физической культуры                                 |
| Спортивная площадка   | Организация спортивно-оздоровительной и культурно-массовой занятости                 |   | Воспитатели, учителя физической культуры, начальник лагеря. |

|                     |  |  |   |
|---------------------|--|--|---|
| Школьный двор       | Организация культурно-массовой занятости воспитанников |  | Воспитатели, учителя физической культуры, начальник лагеря. |
| Школьная библиотека | Организация культурно-массовой занятости воспитанников |  | Заведующая библиотекой                                      |
| Школьная столовая   | Организация питания воспитанников лагеря               |  | Начальник лагеря, заведующая столовой                       |
| ДК Банное           | Экологический отряд                                    |  |   |

## **Предполагаемые результаты программы, социальный эффект**

### **1.1. Физическое развитие и здоровье**

- Улучшение показателей физической подготовки (гибкость, выносливость, координация).
- Снижение уровня гиподинамии за счет регулярной активности.
- Формирование привычки к ежедневной физической нагрузке (зарядка, спортивные игры).
- Профилактика заболеваний, связанных с малоподвижным образом жизни.

### **1.2. Творческое развитие**

- Раскрытие художественных способностей (рисование, танцы, музыка, театр).
- Развитие креативного мышления через участие в мастер-классах и проектах.
- Повышение уверенности в себе благодаря выступлениям и выставкам.
- Приобретение новых увлечений, которые могут перерасти в хобби или профессию.

### **1.3. Социально-психологические изменения**

- Улучшение навыков коммуникации в разновозрастных группах.
- Развитие лидерских качеств и умения работать в команде.
- Снижение уровня тревожности и стресса за счет активного отдыха.
- Формирование позитивного отношения к ЗОЖ и культуре досуга.

### **1.4. Образовательный эффект**

- Получение новых знаний в области спорта, искусства и здоровья.
- Развитие дисциплины, ответственности и самоорганизации.
- Мотивация к участию в школьных и внешкольных активностях.

## **2. Социальный эффект программы**

### **2.1. Для детей**

- Сокращение "экранного времени" – альтернатива гаджетам через спорт и творчество.
- Профилактика асоциального поведения – занятость в каникулы снижает риски правонарушений.
- Инклюзивная среда – вовлечение детей с разными возможностями здоровья.

### **2.2. Для родителей**

- Доверие к школе – организация полезного и безопасного досуга детей.

- Разгрузка семейного графика – возможность совмещать работу и отдых ребенка.

- Укрепление детско-родительских отношений через совместные мероприятия (дни открытых дверей, выставки).

### 2.3. Для школы и местного сообщества

- Повышение престижа школы как центра не только образования, но и развития.

- Создание традиций (ежегодные турниры, фестивали талантов).

- Партнерство с местными организациями (спортклубами, музеями, театрами).

- Формирование активного молодого поколения с ценностями здоровья и творчества.

Программа не только решает задачи оздоровления и досуга, но и способствует социализации, профилактике девиантного поведения и формированию гармонично развитой личности. Ее реализация укрепляет связи между школой, семьей и местным сообществом.

### Финансово-экономическое обоснование затрат

| Наименование расходов                        | Расчет<br>руб.*чел.*сут. | Сумма<br>руб. | Источник<br>финансирования |
|--|--------------------------|---------------|----------------------------|
| 1.1  |                          |               |                            |
| 1.2  |                          |               |                            |
| 1.3  |                          |               |                            |
| 1.4  |                          |               |                            |
| 1.5  |                          |               |                            |
| 1.6  |                          |               |                            |
| Итого на всю программу:                      |                          |               |                            |
| Сумма средств бюджета Удмуртской Республики: |                          |               |                            |
| Сумма средств муниципального бюджета*:       |                          |               |                            |
| Сумма привлечённых средств:                  |                          |               |                            |